



Colexio Eduardo Pondal

S. Coop. Galega

Tif. 986 303032 - Fax 986 303195



MENÚ SETEMBRO 2016

LUNS 12 Ensalada mixta Arroz á cubana Froita	MARTES 13 Sopa San xacobo con patacas Queixo con marmelo	MÉRCORES 14 Croquetas con ensalada Fideo con polo Froita	XOVES 15 Crema de verduras Bonito guisado Iogur	VENRES 16 Ensaladilla Peituga con puré Pexego en xarope
LUNS 19 Crema de verduras Milanesa con patacas Xeado	MARTES 20 Tortilla con espinacas Lombo con arroz Froita	MÉRCORES 21 Pizza Lentellas vexetais Iogur	XOVES 22 Macarróns con tomate Pescada á romana Flan	VENRES 23 Ensalada mixta Paella Froita
LUNS 26 Xudías refogadas Espaguetes Froita	MARTES 27 Peixe frito Garavanzos Flan	MÉRCORES 28 Crema de verduras Pavo estufado Xeado	XOVES 29 Ensalada con croquetas Xamón asado con arroz Froita	VENRES 30 Ensaladilla Churrasco con patacas Iogur



Colexio Eduardo Pondal

S. Coop. Galega

Tlf. 986 303032 - Fax 986 303195



MENU SEPTEMBER 2016

<p>MONDAY 12th</p> <p>Salad Rice & Egg & Sausages Fruit</p>	<p>TUESDAY 13th</p> <p>Soup Breaded ham & cheese & chips Cheese & quince</p>	<p>WEDNESDAY 14th</p> <p>Croquettes & salad Chicken & pasta Fruit</p>	<p>THURSDAY 15th</p> <p>Vegetable soup Tuna stew Yoghourt</p>	<p>FRIDAY 16th</p> <p>Coleslaw Mashed potato & chicken Peach</p>
<p>MONDAY 19th</p> <p>Vegetable soup Breaded steak & chips Ice cream</p>	<p>TUESDAY 20th</p> <p>Spinach omelette Pork & rice Fruit</p>	<p>WEDNESDAY 21st</p> <p>Pizza Lentils Yoghourt</p>	<p>THURSDAY 22nd</p> <p>Pasta & tomato Fish Custard</p>	<p>FRIDAY 23rd</p> <p>Salad Rice & Chicken Fruit</p>
<p>MONDAY 26th</p> <p>Green beans Spaghetti Fruit</p>	<p>TUESDAY 27th</p> <p>Fish Chickpeas Custard</p>	<p>WEDNESDAY 28th</p> <p>Vegetable soup Turkey stew Ice cream</p>	<p>THURSDAY 29th</p> <p>Croquettes & salad Ham & rice Fruit</p>	<p>FRIDAY 30th</p> <p>Coleslaw Grilled Pork Ribs & Chips Yoghourt</p>